



Feedbackgespräch

Feedbackgespräch



Feedbackgeber Feedbacknehmer

Was auch immer geschehen ist, oder empfunden wurde, tretet euch mit Wertschätzung und Respekt gegenüber – gerade und vor allem im Feedbackgespräch

Gebe das Feedback zeitnah und sei konkret: Darf ich Ihnen / Dir Feedback geben?

Stimme innerlich zu, dem Feedback ergebnisoffen zuzuhören und es wirken zu lassen

Verwende nur Ich-Botschaften, um auszudrücken, was Du gefühlt oder wahrgenommen hast.

Gehe in eine innerliche Helikopter-Perspektive, die dir erlaubt die beiden Sichtweisen und Empfindungen wertfrei gegenüberzustellen.

Sei ehrlich und verletzlich.

Gehe immer davon aus, dass Du Dich auch irren kannst.

Denk daran, dass ehrliches und aufrichtiges Feedback viel Mut und Anstrengung verlangt.

Der Lohn ist für den Feedbackgeber und für den Feedbacknehmer die persönliche Weiterentwicklung.



BUSINESS ACADEMY RUHR

Feedbackgespräch



Meine Vorbereitung

Neurale Beschreibung des Auslösers	Meine Gefühle
Meine Bedürfnisse	Was ich mir Wünsche Meine Bitten

Reflexion

Was habe ich erlebt?	
+	-
Was habe ich gelernt?	

