



Einstellungen in ChatGPT

IHK-WEITERBILDUNG

KI-Tool Expert (IHK)

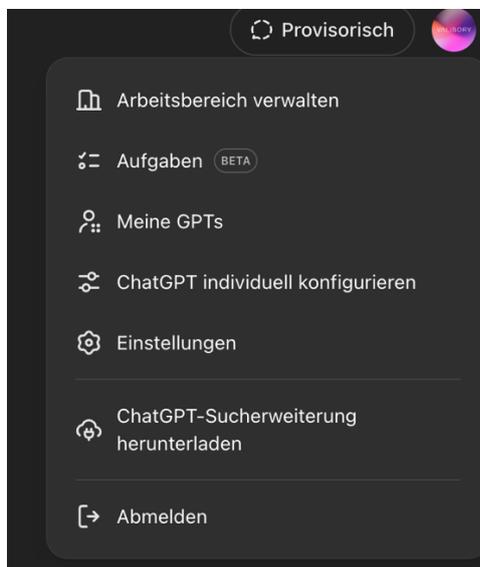


CHATGPT EINSTELLEN

ChatGPT ist ein KI-Sprachmodell, das im November 2022 von OpenAI auf den Markt gebracht wurde. Ziel des Tools besteht darin, hochwertige Texte durch die Interaktion mit den Nutzer*innen zu generieren. ChatGPT ist in der Lage Texte in sehr kurzer Zeit zu verfassen und somit bei der journalistischen Textproduktion vor allem in der Recherche und der Grundlagenarbeit zu unterstützen.

DAS WICHTIGE: DIE EINSTELLUNGEN

Für die meisten ist es wichtig, dass ChatGPT eure Prompts nicht (auf den Servern in den USA) speichert bzw. für die Weiterentwicklung nutzt. Wo kann man das Einstellen? Ihr geht zunächst in Chat GPT rein und dann auf euren Account (oben rechts). Klickt euren Account an (hier heißt er: „Provisorisch“), dann öffnet sich ein sog. Drop-Down Menü mit Einstellungs-Optionen:

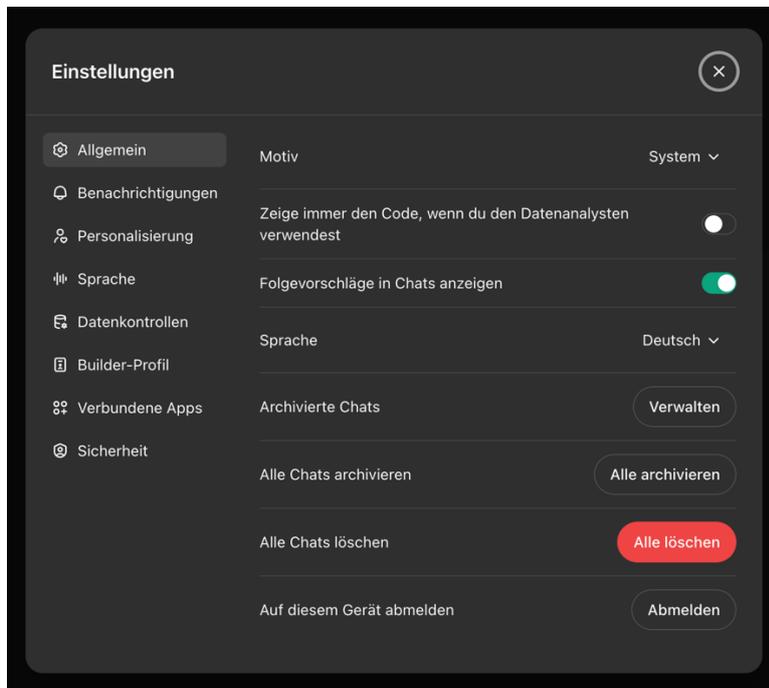


Zu den weiteren Einstellungsmöglichkeiten hier eine kurze Erklärung:

- **Arbeitsbereich verwalten:** Firmen können einen eigenen Arbeitsbereich anlegen mit mehreren Mitarbeitern. Dieser kann hier verwaltet werden
- **Aufgaben:** Ein neues Feature von ChatGPT. ChatGPT kann einem hier Benachrichtigungen schicken, wenn bestimmte, konfigurierbare Bedingungen erfüllt sind (z.B. regelmäßige Erinnerungen oder Neuigkeiten zu einem bestimmten Thema).
- **Meine GPTs:** Hier können in der Bezahlversion eigene CustomGPTs erstellt und verwaltet werden.
- **ChatGPT individuell konfigurieren:** hier kann eingestellt werden, wie ChatGPT mit einem interagiert. Hier die Einstellungsmöglichkeiten:

GRUNDEINSTELLUNGEN UNTER „ALLGEMEIN“

Allgemein: Unter Allgemein finden sich einige selbsterklärende Einstellungen. „Zeige immer den Code, wenn du den Datenanalysten verwendest“ würde ich ausgestellt lassen, wenn man kein fortgeschrittener Anwender ist.



- Benachrichtigungen: Optionen, ob ChatGPT einem E-Mails und Push – Nachrichten im Browser senden darf
- Personalisierung: Hier kann man einstellen, ob ChatGPT sich mit der Zeit an die eigenen Vorlieben und das Verhalten anpassen soll.
- Sprache: Hier kann man die für die Sprachausgabe verwendete Stimme und die eigene Sprache einstellen.
- Datenkontrollen: WICHTIG!!! Hier findet sich die Einstellung, ob mit eingegebenen Daten trainiert werden soll. Diese Einstellung bitte aus Datenschutzgründen deaktivieren! Die andere Option beschäftigt sich mit ChatGPT – links, was für uns erstmal nicht wichtig ist. Dabei geht es um eine Möglichkeit, Chats mit anderen zu teilen. Weitere Informationen dazu hier: <https://jens.marketing/chatgpt-links-teilen/>
- Builder – Profil: Hier könnt ihr euch ein eigenes Profil anlegen, das gezeigt wird, wenn ihr eigene CustomGPTs erstellt. Nur für die Bezahlversion relevant.

SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG UM EINZUSTELLEN, DASS CHATGPT EURE DATEN NICHT WEITER-VERWENDET

Auf Profil klicken -> Einstellungen -> Datenkontrollen -> Die Option „Das Modell für alle verbessern“ deaktivieren. Es ist immer so voreingestellt, dass „Das Modell für alle verbessern“ „Ein“ gestellt ist. Stellt es auf „Aus“, so wie es im Screenshot dargestellt ist.

